

Zaal	Sportzaal	Tuinkamer	Middenzaal
10.30-10.45	Vanaf 10.30 u Inloop met koffie en thee		
10.45-11.00			
11.00-11.15		11.00-11.30 u Geleide meditatie	11.00-11.30 u Introductie Boeddhisme
11.15-11.30			
11.30-11.45			
11.45-12.00		11.45-12.15 u Klankschalen sessie	11.45-13.00 u Documentaire DAGPO DRATSANG
12.00-12.15			
12.15-12.30			
12.30-12.45		12.30-13.00 u Geleide meditatie	
12.45-13.00			
13.00-13.15	Achtergrond Klankschalen muziek		
13.15-13.30			13.15-13.45 u Introductie Boeddhisme
13.30-13.45			
13.45-14.00			
14.00-14.15		14.00-14.30 u Klankschalen sessie	14.00-15.15 u Documentaire DAGPO DRATSANG
14.15-14.30			
14.30-14.45			
14.45-15.00		14.45-15.15 u Geleide meditatie	
15.00-15.15			
15.30-15.45	15.30-16.15 u Optreden Tibetaanse zangeres NAGYAL LHAMO		
15.45-16.00			
16.00-16.15			